

La cama inteligente que devuelve a tu pareja a su “carril” con tecnología de vehículos Ford



COLONIA, Alemania, 14 de febrero de 2019 – Al final de un día agitado, acurrucarse con esa persona especial es toda una recompensa. Pero para aquellos que comparten su cama con un "invasor espacial", se pueden perder horas preciosas de sueño tratando de recuperar tu parte del colchón.

Los estudios muestran que 1 de cada 4 personas con pareja duermen mejor solas*. Con el tiempo, la pérdida de sueño aumenta el riesgo de lesiones y accidentes en casa, en el trabajo y en la carretera**.

Dormir en camas separadas—pese a ser un fenómeno tan popular actualmente que ya es una tendencia reconocida como "divorcios de sueño"—sigue teniendo connotaciones poco atractivas pero... ¿qué soluciones hay?

Una podría ser la “Cama con Mantenimiento de Carriles” de Ford, que aplica los conocimientos técnicos de la tecnología de automóvil para garantizar que incluso el compañero de cama más egoísta permanezca "en su carril" durante toda la noche.

Puedes ver el video aquí <https://youtu.be/yfSYjbODGUc>

Disponible en la mayoría de los modelos Ford, el Asistente de Mantenimiento de Carril monitoriza las marcas de la carretera y apoya activamente al conductor para que devuelva con seguridad el vehículo de vuelta al carril correcto moviendo el volante en la dirección adecuada; sirve como complemento a otros sistemas basados en cámaras que ayudan a los conductores a evitar que se desvíen involuntariamente de su carril.

Esta tecnología ha inspirado la "Cama con Mantenimiento de Carriles ", que utiliza sensores de presión para identificar cuando alguien se ha desviado de su lado de la cama y lo devuelve suavemente a donde debería estar con la ayuda de una cinta transportadora integrada.

"Cuando duermen juntos, muchas parejas tienen menos espacio que un niño pequeño en una cama individual", asegura el Dr. Neil Stanley, experto independiente en sueño y autor de "Cómo dormir bien". "Los humanos somos más vulnerables cuando dormimos, así que estamos programados para despertar cuando algo o alguien nos toca inesperadamente. Si alguien invade su lado de la cama, este mecanismo de defensa se activa y se desvelará, a menudo mientras la otra persona sigue durmiendo profundamente. He visto cómo esto acababa con parejas ".

La "Cama con Mantenimiento de Carriles" forma parte de Ford Interventions, que utilizan soluciones del sector de automoción para intentar solucionar problemas del día a día o, en este caso, de las noches.

"El Asistente de Mantenimiento de Carril de nuestros vehículos permite que la conducción sea más fácil y cómoda. Pensamos que mostrar cómo podría aplicarse el mismo principio a una cama sería una manera estupenda de que conductores reparen en una tecnología de quizás no eran conscientes anteriormente", ha afirmado Anthony Ireson, director de Comunicaciones de Marketing de Ford Europa.

* <https://bettersleep.org/research/sleep-surveys/survey-american-couples-have-trouble-in-bed/>

** <https://www.nhs.uk/live-well/sleep-and-tiredness/why-lack-of-sleep-is-bad-for-your-health/>

Para más información sobre este vídeo, puedes escribir a prensa@ford.com